



**FICHE D'INSCRIPTION 2024 - 2025**  
**(Adultes à partir de 17 ans)**

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. portable : .....

E-mail : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
1 caractère par case

Date de naissance : ..... Profession ou Scolarité : .....

Débutant    OUI    NON

**Cours choisi** (entourer l'heure de début du cours)    Durée des cours : 1 h 15 min

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h30 - 18h30 - 20h00	9h15 - 10h45 - 19h00 - 20h30	20h30	10h45 - 12h15 - 21h00

Attestation pour le CE     Autorise Capell'Yoga à prendre des photos et les diffuser sur le site ou à la vitrine des associations.

**Je consens, explicitement, à la collecte par Capell'Yoga des données personnelles me concernant (RGPD)**

**Signature :**

**Documents obligatoires pour avoir accès au cours**

- Cette fiche d'inscription et règlement intérieur (**voir au verso**) signés
- 1 certificat médical ou décharge (**ci-dessous**) à remettre avant la reprise des cours
- Justificatif Carte Etudiant (-26 ans) ou attestation Pole Emploi (-2 mois)

Cotisation payée    1 cours    2 cours    Mois :    Montant :    €    Nbre de Chèques :    Nbre Pers. :

Chèques     Chèques vacances     Tickets "Aide sociale aux loisirs"     ANCV sport ou loisirs

Adhésion famille à l'association : 16 € pour les chapelains ou non chapelains

	Cotisation annuelle cours	Règlement 2 chèques	Règlement 4 chèques
1 pers. 1 cours / semaine	165 €	16 + 165	16 + 55 + 55 + 55
1 pers. 2 cours / semaine	165 € + 115 €	16 + 280	16 + 94 + 93 + 93
2 pers. 1 cours / semaine	165 € +165 €	16 + 330	16 + 110 + 110 + 110
Demandeur d'emploi ou étudiant de - de 26 ans 1 cours / semaine	82 €	16 + 82	16 + 28 + 27 + 27

Le chèque de l'adhésion sera encaissé à l'inscription et ceux des cours au début de chaque trimestre (Oct - Jan - Avril)

**Décharge Médicale** (si pas de certificat médical) **Ne pas découper**

Je, soussigné(e), ..... adhérent(e) de Capell'yoga.

- Ne peut fournir de certificat médical attestant que je ne présente aucune contre indication à la pratique du yoga.
- En conséquence, décharge l'association Capell'yoga de toute responsabilité en cas de problème médical lié à la pratique du yoga.

A la Chapelle sur Erdre, le ..... **Signature**

## REGLEMENT INTERIEUR DE L'ASSOCIATION

### Conditions d'adhésion :

**1. Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué suite à l'abandon de la pratique de yoga en cours d'année, sauf cas de force majeure soumis à l'approbation du bureau.**

**2.** Les adhésions se font **prioritairement** dans l'ordre ci-après :

- a. Lors de la journée d'inscription début Septembre (Vitrine des Associations ou manifestation équivalente),
- b. Lors de la matinée « Découverte du Yoga », le lendemain de la Vitrine des associations,
- c. Exceptionnellement, un quart d'heure avant les cours de la première semaine d'activité Yoga,
- d. Auprès d'un membre du Bureau, pour les inscriptions en cours d'année ; dans ce cas, la cotisation sera proportionnelle au nombre de mois restants, mois en cours inclus. (Selon grille élaborée par le Bureau).

**3.** Le nombre **d'inscrits** par cours est **limité à la capacité de la salle.**

- **Aussi l'inscription, dès le mois de Juin, est recommandée.**

- Les personnes exerçant une activité professionnelle, ont priorité pour s'inscrire aux cours de fin de journée.
- Dans la limite des capacités d'accueil (les inscriptions à 1 cours étant prioritaires), il sera possible de participer à un 2ème cours **uniquement le matin** et dont le tarif sera réduit de 30%.

**4.** L'inscription n'est effective qu'après le règlement de la cotisation annuelle dont le montant est fixé en Assemblée Générale ; Le règlement de l'adhésion à l'association Capell'Yoga s'effectue, à part, en 1 seul chèque débité en septembre. Et, le règlement des cours s'effectue en 1 ou 3 chèques, débités au début de chaque trimestre.

**Une réduction de 50% sur les cours** est accordée aux étudiants (-26 ans) et demandeurs d'emploi ; Une « **adhésion famille** » est proposée aux 2 membres d'une même famille (conjoint(e) et/ou enfant(s)).

### Dossier d'inscription :

- Fiche d'inscription entièrement renseignée.
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du Yoga ou décharge.

### Documents remis à l'adhérent :

- Règlement intérieur. Il devra être signé par l'adhérent et porter la mention « lu et approuvé ».

### La pratique :

1. Les cours :

- La pratique se fait en tenue « sport » sur un support individuel et personnel (Tapis mousse avec drap de bain, plaid ou couette).
- **La ponctualité ainsi que l'assiduité**, sont fortement recommandées.
- **Respect des horaires de début de cours.**

2. Les « ateliers Yoga » :

Les ateliers Yoga, proposés en cours de saison, sont rémunérés par les participants. Les participants non adhérents à l'Association paient des frais d'assurance supplémentaires (environ 5 Euros).

### Autres manifestations :

- La participation active des adhérents (hors Bureau) est bienvenue, lors de la journée d'inscription
- **Les décisions importantes sont prises lors de l'Assemblée Générale.**  
**Aussi, il est de l'intérêt de tous d'y participer.**

**Nom, Prénom, signature, précédée de la mention « lu et approuvé »**

.....